Dossier technique

Séjour vélo à Peniscola



Sol-Active tours SLU, Via Augusta,n°5, 1°-2a, 43840 SALOU (Tarragona) Espagne.

N° Agence : GAT 1533 NIF : B 43.888.650, RC: t2287 fol 90, hoja T-35802

Accès à Peniscola et à l'hôtel PapaLuna

En voiture ou en bus :

Accès pas l'autoroute, comptez 350km à partir de la frontière.

Suivre E-15/E-90/AP-7 en direction de AP-2 / Lleida / Zaragoza/Tarragona/València.

Prendre la sortie 43 vers N-340/Peniscola/Benicarló.

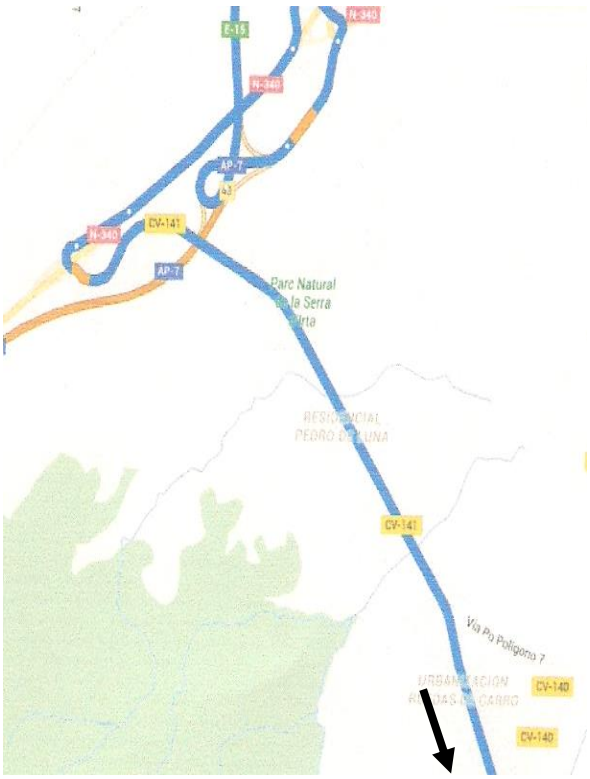
Prendre N-340 et CV-141 en direction d'Avinguda del Papa Luna.

Votre hôtel : Hôtel Servigroup Papa Luna, Avinguda del Papa Luna, 6, 12598 Peníscola, Castelló, Espagne.

Tél : 0034 964 48 06 50









Votre Résidence : Le Papa Luna

Vous serez logés dans des chambres équipées et proche du centre de Peniscola, du château et en bord de plage.

Résidence 4**** (normes locales) avec chambre à deux lits, salle de bain, petit frigo, TV, climatisation et petit balcon. Le ménage et les lits sont faits tous les jours. Résidence calme et ensoleillée. Animations et soirée dansante chaque jour ou soir. Garage en sous-sol & coffre-fort payant. Vélos entreposés dans le local vélo fermé du sous-sol.

Restauration sous forme de buffets, à chaque repas ; poissons, viandes et divers autre plats. Un grill complémentaire est également à votre disposition. Spécialité chaque soir. Cuisine de qualité, abondante et variée. Boissons comprises à volonté, eau, vin blanc, rosé ou rouge de bonne qualité.

Déjeuner de midi ouvert jusqu'à 14h30 (fermeture à 15h) afin de pédaler un maximum.

Animaux **non admis**.



Le château de Peniscola



Les chambres



Le garage et box à vélos



Un box à vélo

Informations pratiques

Hôtel : Le personnel de la réception de l'hôtel parle le français ou nous serons présents pour vous accueillir.

Les appartements sont disponibles à partir de 15h le jour de votre arrivée, ils doivent être libérés pour 10h le jour de votre départ. Vous avez droit soit au repas de midi le jour de votre arrivée mais vous devez nous en avertir.

Les draps sont fournis, les lits sont faits tous les jours. Les serviettes de bains sont également fournies, pour les changer il suffit de les poser dans la baignoire.

Vous pouvez avoir un double de carte de l'appartement, il suffit de demander à a réception de l'hôtel. Ascenseur à tous les étages. L'hôtel fonctionne avec des cartes et non des clés.

ATTENTION : Ne pas mettre la carte en contact avec un téléphone ou autre objet émettant des ondes.

Piscine dans l'hôtel, la plage est à 5m, n'oubliez donc pas votre maillot de bain !!

Réunion d'information vélo le soir d'une demi-heure avant le début du repas (en principe 19h30 sauf le samedi et vendredi 19h15, les horaires vous seront confirmés).

Restauration : Horaires : 8h – 10h ; 13h – 15h ; 20h – 22h (sous réserve de modifications)

Les boissons : vin (rosé, rouge ou blanc sur demande) et eau plate sont à volonté. Vous pouvez commander des boissons gazeuses, bières, ou vins particuliers mais ceux-ci seront en supplément (à régler à la sortie du restaurant après chaque repas). Les repas sont fournis sous forme de buffet. Il est absolument **interdit de sortir de la nourriture ou de l'eau.**

Interdiction de se présenter le midi au restaurant en tenue de vélo et non douché, le matin il est possible de prendre le petit déjeuné en tenue de vélo.

Stationnement : L'hôtel est muni d'un grand **parking** (200 places) comprit ou non dans l'inscription (sous réserve de l'hôtel) en sous-sol.

Le stationnement est payant aux alentours de l'hôtel. Ne monopolisez pas le déchargement minute devant l'hôtel.

Pour les cars, le plus facile est de stationner en double file en entrant dans l'hôtel (place de bus réservés)

Remboursements et règlements tardifs : Lorsque une inscription tardive a lieu ou un désistement de dernière minute est constaté, nous faisons le point financier avec le responsable du groupe le **lundi soir de 18h00 à 19h00**, la facture est établie le vendredi par l'agence et nous vous demandons de vous **munir impérativement d'un RIB afin d'effectuer le remboursement.** Les remboursements inférieurs à 100€ seront fait en espèces.

Vélos : Les vélos **doivent** être entreposés **dans le local vélo** du sous-sol de l'hôtel, accès par la porte près de la salle de restauration principale. Deux ou trois box fermés (total 140 vélos) avec bancs, étagères pour chaussures et casques, trépieds pour la mécanique, sceaux et chiffons pour l'entretien sont à votre disposition. Le matin le local à vélos est ouvert à 8h40 après le petit déjeuné, refermé à 9h15 après le départ du dernier groupe. Chaque capitaine de route ouvre les box à l'arrivée du groupe. En cas de besoins, sortie l'après-midi ou entretien vous pouvez demander les clés à la réception contre votre carte de chambre, interdiction de conserver les clés, elles doivent être au local ou à la réception. Prévoyez quand même un anti vol si vous le souhaitez.

TRES IMPORTANT : N'oubliez pas de prendre des **chaussons** ou **vielles baskets**, car il **est interdit de descendre de la chambre en chaussures de vélo** (revêtement de sol en marbre rayé, très souvent par des cales soit disant « encastrées »).

L'eau : **Il est déconseillé** de boire l'eau du robinet. Les appartements étant équipés de réfrigérateurs, vous pourrez mettre vos bouteilles au frais. Lors des sorties vélo prévoir 2 bidons, sinon ce sera l'arrêt à l'épicerie du coin, certaines fontaines sont bonne mais il existe un risque.

TRES IMPORTANT : Il est nécessaire de se munir de 2 à 3 bouteilles d'eau pour le voyage et le vélo du dimanche matin, cela vous évitera de courir à l'épicerie le samedi soir de votre arrivée ou le dimanche matin et ainsi de retarder le départ du groupe.

Santé : Ne pas oublier de se munir de la **carte Européenne d'assurance maladie** de la sécurité sociale (E 111 ?) car en cas maladie ou de petits bobos cela vous permettra de ne pas payer les frais médicaux. Centre médical et social à 300m de l'hôtel.

Sécurité : **Recommandation pour le voyage**; La réglementation espagnole stipule qu'il est obligatoire d'avoir dans la voiture : **2 gilets jaune** réfléchissant et **2** triangles de sécurité (un, mobile à poser 100m avant le véhicule et un autre juste derrière le véhicule).

Portables: Les **téléphones portables** sont **indispensables,** faire le 00 33 + les 9 derniers chiffres pour la France. Chaque capitaine de route bénévole à un téléphone portable Espagnol pour votre sécurité.

Voyage : Si vous venez en voiture, comme dans tous les pays, il a été constaté **des vols de bagages ou sacs à main** près de **Barcelone** (entre les deux péages Nord et Sud de Barcelone). Le fait est très rare mais est déjà arrivé plusieurs fois. Ces personnes procèdent de la façon suivante : le but étant d'immobiliser votre véhicule, arrivé à votre hauteur par la gauche ils vous font signe de vous arrêter prétextant un contrôle de police, une crevaison, un problème à l'arrière de votre véhicule, lance des petits cailloux pour détourner votre attention et vous serrent sur la droite pour vous faire arrêter sur la bande d'arrêt d'urgence et récupérer vos sacs et bagages. Attention tout se passe en deux ou trois secondes.

Vous méfier également des voitures qui vous percutent légèrement aux péages, ne sortez pas de véhicule, fermez les portières et partez car le but est de vous faire sortir du véhicule, vous occuper et de crever un pneu et soit disant vous aider à effectuer la réparation.

Parcours sur route et programme

Tous les jours, nous vous proposerons 3 ou 4 parcours avec des distances différentes, allant de 50km à 130km avec des dénivelés aux alentours de 400m à 1200m.

Les parcours ne sont pas donnés afin de favoriser l'esprit convivial de nos séjours mais aussi parce que les parcours peuvent changer d'une année à l'autre, en fonction de l'évolution des routes ou difficulté du parcours.

Chaque soir, nous nous réunirons afin de définir les parcours et groupes pour le lendemain.

Les horaires sont possibles de changer, vous en serez informés.

Samedi :

Arrivée à partir de 15h.

19h15 : Réunion d'information et apéritif de bienvenue.

Dimanche, lundi et vendredi :

9h *: départ vélo****, entre*** **55 et 115 km**.

Après-midi : Temps libre.

19h30 *:* Réunion vélo.

Mardi et jeudi :

9h *: départ vélo, entre* **55 et 140 km**.

Parcours avec arrêt repas possible.

Après-midi : Temps libre.

19h30 *:* Réunion vélo.

Mercredi :

Journée libre / visite de Valencia

19h30 *:* Réunion vélo.

Samedi :

7h30 : Petit Déjeuné

Départ avant **10h00**

Particularités du code de la route espagnol.

Art 118 : **Casque obligatoire**, sauf par **très** grande chaleur dans la montée d'un col ou sur **attestation médicale.**

Art 36-2: Possibilité de rouler à **deux de front** dans une ligne droite à condition que la visibilité soit suffisante pour qu'un véhicule puisse doubler. Obligation du véhicule qui va doubler de klaxonner afin de signaler son dépassement (ils ne klaxonnent pas pour râler).

Obligation de rouler en **file indienne** dans les parties sinueuses et sans visibilité (pont, tunnel).

Art 85-4: Obligation d'utiliser les pistes cyclables ou les bas-côtés aménagé à cet effet.

Le véhicule qui double doit laisser 1.50m entre le véhicule et les cyclistes.

Art 64: Lorsque vous arrivez à rond-point, les hommes de têtes doivent laisser la priorité, mais après engagement de la tête du groupe celui-ci devient prioritaire sur les véhicules déjà engagés dans le rond-point et qui doivent vous céder le passage. (Rester quand même très prudent).

Art 76-2 : Lorsque l'on tourne à gauche, interdiction d'utiliser la partie pleine de la route pour tourner à gauche.

S'il existe une voie spéciale qui tourne à gauche, l'on peut couper la voie qui va tout droit pour utiliser la voie de gauche pour tourner à gauche.

S'il n'y a pas de voie à gauche, l'on doit s'arrêter au carrefour sur la droite de la chaussée et traverser lorsque la voie est libre.

Passages piétons. Les piétons sont prioritaires et aux passages cloutés ils ont l'habitude de s'engager sans regarder. Donc rester **très vigilent** et s'arrêter avant la bande blanche située 1m avant le passage piéton.

Groupe : Interdiction de rouler à plus de 49 personnes par groupe.

Rappel des généralités communes :

Eclairage la nuit ou dans les tunnels.

Utilisation de la partie droite de la chaussée.

Les conducteurs ont obligation à se soumettre aux contrôles de police.

Interdiction de circuler sous l'emprise de : l'alcool, stupéfiants ou médicaments dangereux risquant de réduire les facultés du conducteur.

Notes particulières :

Passages cloutés : les piétons sont **prioritaires**, les véhicules ou cycles doivent **impérativement s'arrêter** à 1m du passage clouté, avant la ligne blanche qui est tracée.

De ce fait il est très fréquent qu'un piéton **s'engage** sur le passage clouté sans même **avoir regardé** si un véhicule ou cycle approchait, vous devez être extrêmement **vigilent** car il est dans son droit.

Les routes départementales étant en général très bien entretenues, il arrive couramment que dès la pancarte du village franchie, la route soit en béton, rugueuse, pavée ou parsemée de trous (l'entretien étant communal) attention danger risque de chute.
Il convient d'être **très prudent** et vigilent à l'approche des agglomérations et des carrefours.

Toute reproduction de photos ou documents sont interdit sans notre autorisation.

Sol-Active tours (SLU), Apartado de correo, 70, 43300 Montroig del Camp. N°agence : GAT 1533 / N° NIF : B 43.888.650, RC : t2287 fol 90, hoja T-35802, 1a.